



Bienestar & Salud Laboral

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: dee0b2fb-136d-40cd-9c68-
039c8f8d5b7c

Tipo Examen: Ingreso



VERIFICA VALIDEZ DEL
CERTIFICADO

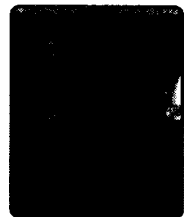
Nit. 900.844.030-8

Licencia No. 64 del 10-01-2017

Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.

www.bsl.com.co

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	26 de enero de 2026	Ciudad	Medellín	Vigencia	1 año
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Santiago Alexis Puerta Toro				
Documento identidad	1007460255	Empresa o entidad	PARTICULAR	Cargo	None
Género	MASCULINO	Edad	25	Fecha nacimiento	06/01/2001
Estado civil	Soltero	Hijos	0	Profesión u Oficio	Tatuador, comunicador, fotógrafo
Email	santitoro2015@gmail.com				
Teléfono	3115223216				
Tipo de examen	Ingreso	EPS	ARL		
Pensiones			Nivel Educativo	Secundaria	

* De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

26 de enero de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Santiago Alexis Puerta Toro con documento de identificación No 1007460255 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, SIN DATOS SUGESTIVOS DE ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR ACTIVA.

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar estiramientos y ejercicios de movilidad en el lugar de trabajo cada 1-2 horas para prevenir lesiones musculoesqueléticas, dado que el cargo implica estar en posiciones estáticas por períodos prolongados.

2. Implementar un programa de actividad física regular, al menos 150 minutos semanales, para mejorar la condición física general y reducir el riesgo de enfermedades crónicas, especialmente si el cargo implica sedentarismo.

3. Implementar un adecuado sistema de ergonomía en su espacio de trabajo, asegurándose de que la silla y el escritorio sean ajustables y que la pantalla del computador esté a la altura de los ojos para prevenir tensiones cervicales y cefaleas.

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS.
5. EJERCICIO AERÓBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL

FIRMAS

FIRMA MÉDICO



SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

FIRMA PACIENTE ATENDIDO



Santiago Alexis Puerta Toro
1007460255